

# «Früher ass man, was auf den Tisch kam»

**Täglich frisches Gemüse, Fleisch und Beilagen. Dies garantieren Spitex-Mahlzeitendienst und Thurvita. Da Angebot besteht bereits seit zwanzig Jahren.**

«Früher bestellte man 'Essen'. Man wusste nicht, was kam», erinnert sich Thurvita Küchenchef Philipp Wettach. «Damals galt: Man isst, was auf den Tisch kommt. Zu Hause konnte man ja auch nicht wählen», ergänzt Christian Krebs vom Spitex-Förderverein. Das hat sich geändert. Andreas Bucher, Leiter der Thurvita Hotellerie: «Wir bieten an sieben Tagen ein Tagesmenü, ein Vegimenü und einen Wochenhit.» Auch Salat, Suppe und Dessert sind frei wählbar.



*Andreas Bucher, Leiter der Thurvita Hotellerie, Thurvita-Küchenchef Philipp Wettach und Christian Krebs vom Spitex-Förderverein (v.l.)*

*z.V.g.*

Andere Anbieter liefern das Essen warm für den sofortigen Konsum. Dagegen werden die Thurvita Menüs kalt angeliefert. Der Kunde entscheidet selber, wann er essen mag

und bereitet die Mahlzeit im Backofen oder Mikrowave zu; ohne Verlust an Nährwert oder Vitaminen. Zudem: Die Thurvita Köche wissen, was alte Menschen mögen. Auch Laktose- oder glutenfreie Speisen sind im Angebot.

28 Mitglieder des Fördervereins liefern die Mahlzeiten nach Hause. Christian Krebs: «Zurzeit haben wir genug freiwillige Fahrer. Doch weil die Nachfrage steigt, freuen wir uns über jeden neuen Helfer. Telefon genügt.»

**Spitex Mahlzeitendienst**  
Glärnischstrasse 46,  
9500 Wil  
Tel. 071 913 43 00  
[www.thurvita.ch](http://www.thurvita.ch)

pd